Bulletin d'actualité du secteur médico-social

EDITION SPÉCIALE

L'association DEFI vous propose une édition spéciale de son bulletin d'actualité du secteur médico-social.

Dans cette édition, vous trouverez:

- Une veille documentaire: il s'agit ici de présenter les écrits et/ou ressources de parution récente. Sur des thèmes variés, mais toujours impliqués dans la vie du secteur médico-social, ces documents peuvent enrichir, voire infléchir, les pratiques professionnelles.

- Des éléments d'actualité: Le secteur médico-social est une entité vivante et évolutive, notamment au niveau des trajectoires d'intervention (virage domiciliaire, législation, Etc.). Ces actualités sont des éléments constitutifs d'une culture de secteur permettant de ne pas s'enfermer dans une pratique autarcique et isolée du mouvement global.

- Un agenda du secteur: cet agenda donne une vision de plusieurs événements d'importance existant dans l'avenir du secteur médico-social. Si l'actualité permet de comprendre le déroulé actuel des choses, les perspectives donnent quant à elles l'opportunité d'anticiper les évolutions prévisibles.

- Un agenda de la recherche: la pratique professionnelle n'est pas uniquement opérationnelle: elle se nourrit de la recherche et en constitue une mise en application. Cette vision des thématiques actuellement approfondies par les chercheurs permet donc de participer également à la culture du secteur en s'appropriant les sujets qui la traversent.

- Des focus: certains sujets ou documents sont d'une grande importance pour la pratique et/ou les buts qu'elle peut poursuivre. Les focus visent à les présenter de manière moins succincte afin de mieux se les approprier.

- Paru ou à paraître: les ouvrages ou articles pouvant intéresser la pratique professionnelle ou la réflexion du secteur.

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

Contenu du bulletin

Veille documentaire et actualités:

» Actualités techniques du secteur médico-social ;
» Processus suicidaires ;
» Marginalité et précarité ;
» Qualité et droits des usagers ;
» Santé et activité physique ;
» Handicaps et santé ;
» Fonctionnement institutionnel ;
» Addictions.

Agenda du secteur et de la recherche

Focus

» STIGMApro: le programme de résistance au stigma ;
» L'application "Communication Board" ;
» Guide "Prévenir l'impact des violences conjugales au travail" ;
» L'application "ALISOL" de l'association AD2S.

Paru et à paraître

» "Handicap visible, handicap invisible", par Pierre Ancet ;
» "Le travail de rue", par François Chobeaux, Jean-Luc Marchal & Henri Santiago-Sanz ;
» "Que sont devenus les savoirs professionnels en médico-social?", par Philippe Chavaroche ;
» "Des gènes, des synapses, des autismes", par Thomas Bourgeron.

Nos précédents bulletins de l'année 2023

» Bulletin trimestre 1 ;
» Bulletin trimestre 2 ;
» Bulletin spécial (n°1) ;
» Bulletin du trimestre 3 ;
» Bulletin spécial (n°2) ;
» Bulletin spécial "Septembre jaune" ;
» Bulletin du trimestre 4.

Veille documentaire et actualités

Actualités techniques du secteur médico-social

Le JORF du 26 novembre 2023 a publié l'arrêté du 20 novembre 2023, modifiant l'arrêté du 18 avril 2023 fixant pour l'année 2023 l'objectif de dépenses et le montant total annuel des dépenses pour les établissements et services relevant de la CNSA.

Cet arrêté vient rectifier l'OGD (Objectif Général de Dépenses) du champ PA (personnes âgées) et du champ PH (personnes en situation de handicap).

Cet arbitrage a mené à une réduction des dépenses pour le champ PA (-4,14%, pour un total de 14.707.480.000 euros) et à un accroissement des dépenses pour le champ PH (+6,04%, pour un total de 15.495.050.000 euros).

» L'arrêté est accessible sur ce lien.

***

Le JORF du 15 novembre 2023 a publié l'arrêté du 10 novembre 2023, "fixant pour l'année 2023 les dotations régionales limitatives de dépenses médico-sociales des ESSMS publics et privés".

Cet arrêté concerne les ACT, les LHSS, les LAM, les CSAPA et les CAARUD, pour lesquels les dotations s'élèvent à 959.506.331 euros, soit une augmentation de 8,21% (4,21% en prenant en compte l'inflation de 4%).

» L'arrêté est accessible sur ce lien.

***

Le Comité Interministériel du Handicap (CIH) a publié récemment sa "Nouvelle stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement: autisme, Dys, TDAH, TDI" pour les années 2023-2027.

Cette stratégie repose sur 81 mesures précises.

» Le dossier de presse (DALC et FALC) ;
» Le document préparatoire, issu de la Conférence Nationale du Handicap (CNH) du 26 avril 2023, est accessible sur ce lien ;
» La liste des mesures est accessible sur ce lien.

La HAS commence à publier ses Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles (RBPP) en FALC (Facile à lire et à comprendre, venant proposer une alternative au DALC, le "Difficile à lire et à comprendre").

Dans ce cadre, deux RBPP ont été diffusées sous ce format le 5 et le 9 octobre 2023. Ce sont les premières publications de cet ordre dans l'histoire des RBPP.
Elles entrent dans l'optique de favoriser la participation active des usagers au sein des institutions.

» La RBPP FALC "L'accompagnement de la personne présentant un trouble du développement intellectuel (DI) - Volet 1" est accessible sur ce lien ;
» La RBPP FALC "soutenir et encourager l'engagement des usagers dans les secteurs social, médico-social et sanitaire" est accessible sur celui-ci.

Processus suicidaires

Louis-Philippe Côté, Docteur en Psychologie vivant au Canada, a mené une thèse visant à améliorer l'état des connaissances sur l'intervention par texto dans le cadre de la prévention du suicide.

Cette thèse montre également l'intérêt des "lignes jeunesses" dans la prévention du suicide des jeunes, et plaide pour leur intégration dans "l'écosystème de la prévention" et la consolidation de leurs allocations de ressources.

» La thèse est accessible sur ce lien.

***

La HAS a publié récemment une fiche "Flash - Sécurité du patient" consacrée à la thématique "Suicide: mieux vaut prévenir que Mourir".

» La fiche est accessible sur ce lien.

Marginalité et précarité

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), sur la base d'une étude de la **Fondation de France**, a récemment alerté sur les conséquences néfastes de la solitude sur la santé des individus et des populations.

En France, un adulte sur cinq souffrirait de solitude, soit 11 millions de personnes. Cet état de fait concerne des personnes âgées (une sur quatre selon l'étude), mais aussi 5 à 15% des adolescents (l'OMS indiquant que ce chiffre est probablement sous-estimé).

L'OMS indique que la solitude peut aggraver les risques :

◊ De maladies cardiovasculaires ;
◊ D'accidents vasculaires cérébraux ;
◊ De pathologies mentales (anxiété, dépression) ;
◊ De suicides.

De manière générale, l'OMS indique que la solitude est un facteur de risque qui est égal dans ses effets, voire même supérieur dans certains cas, à d'autres facteurs déjà identifiés en prévention de la santé (tabac, alcool, pollution de l'air, obésité, Etc.).

» L'étude de la Fondation de France est accessible sur ce lien ;
» Les inquiétudes de l'OMS ont été relayées par le journal "Sud Ouest" (l'article est sur ce lien).

***

Le journal "Le Monde", citant un rapport du **Collectif "Les morts de la rue"** a publié le 27 octobre 2023 un article dénonçant le fait que 624 SDF soient morts (dans la rue ou en hébergement temporaire) en France durant l'année 2022.

Ce chiffre a été analysé par le Collectif, ce qui a permis d'en extraire les données suivantes:

◊ 87% de ces personnes étaient des hommes ;
◊ Ils habitaient plus souvent dans la rue qu'en centres ;
◊ Les hommes sont décédés à 49 ans en moyenne (perte de trente ans d'espérance de vie par rapport à la population générale) ;
◊ Les femmes sont décédées à 46 ans en moyenne (perte de presque quarante ans d'espérance de vie par rapport à la population générale).

» L'article est disponible sur ce lien ;
» L'étude du Collectif l'est sur celui-ci.

Qualité et droits des usagers

La chaîne YouTube "L'instant qualité des ESSMS", commence à produire des capsules vidéo de 5 minutes sur la question de la qualité dans les établissements et services.

» La capsule "La qualité en ESSMS" est disponible sur ce lien ;
» La capsule "Les procédures" est disponible sur ce lien ;
» La capsule "Les événements indésirables" est disponible sur celui-ci.
» La chaîne générale se trouve à cette adresse.

***

L'IRDES a récemment mené une étude portant sur la thématique "Améliorer les soins en EHPAD: quel impact de l'intervention des équipes d'Hospitalisation A Domicile (HAD)?".

» L'étude est accessible sur ce lien.

***

Santé Publique France rappelle l'existence d'un référentiel de communication en santé publique, intitulé "Communiquer pour tous: guide pour une information accessible".
Ce référentiel permet de faciliter l'accessibilité des incitations à la santé pour les populations vulnérables au niveau de l'accès à l'écrit.

» Le référentiel est accessible sur ce lien.

***

60 millions de consommateurs a publié une enquête montrant qu'après "l'affaire Orpea", de graves dysfonctionnements continuent à exister dans le secteur médico-social.

La question des repas, notamment, reste sensible dans certains groupes du domaine privé à visée lucrative, au sein desquels il a été montré que jusqu'à 30% des usagers pouvaient être en situation de dénutrition.

» L'enquête, relayée par BFMTV, est synthétisée au sein de cette page d'information.

Santé et activité physique

Le site PromoSanté IDF propose un concept intéressant en termes de promotion de la santé: revenir aux fondamentaux pour permettre une action collective et concertée de tous les acteurs.

Cette démarche, intitulée "Mettre en oeuvre des démarches participatives en promotion de la santé nécessite d'en comprendre les fondements", est récapitulée sur un site internet de ressources.

Ce site reprend les concepts suivants:

◊ La notion de participation ;
◊ Les notions d'habitants, d'usagers et de citoyens ;
◊ Les savoirs théoriques et citoyens ;
◊ Les points de vigilance ;
◊ Les concepts liés.

» L'adresse de la page internet est celle-ci.

***

La Mildeca et l'Onaps se sont associés dans le cadre d'un projet visant à étudier les liens existant entre l'activité physique et sportive, la sédentarité et les consommations de substances psychoactives.

Ce projet a permis d'analyser la littérature existante, tant en termes de prévention, de gestion, de réponse ou de limitation de ces consommations.

» La revue de littérature complète est accessible sur ce lien ;
» Le rapport complet de cette étude est accessible sur celui-ci.

***

L'UNESCO et l'OMS ont récemment mis en ligne les ressources issues de la journée d'échanges du 20 octobre 2023, sur la thématique "Créer les conditions de la santé de tous".

» L'inauguration de cette journée est accessible sur ce lien ;
» Les ressources et vidéos de cette journée le sont sur celui-ci ;
» La galerie photo est accessible sur ce dernier.

L'organisme suisse "Promotion santé" propose une réédition de sa brochure PAPRICA, qui donne des informations et des idées pour "bouger au quotidien avec des enfants".

PAPRICA est un acronyme anglophone signifiant "Physical Activity PRomotion In Primary CAre", ce qui situe cette démarche dans le cadre de la prévention sanitaire primaire (c'est-à-dire en amont de la problématique de santé).

Cette brochure est disponible en 13 langues et se scinde en plusieurs éditions en fonction des âges de l'enfant:

◊ De 0 à 9 mois ;
◊ De 9 à 18 mois ;
◊ De 18 mois à 2,5 ans ;
◊ De 2,5 à 4 ans ;
◊ De 4 à 6 ans.

» Les brochures imprimables sont sur ce lien ;
» La boutique pour les commander est sur celui-ci ;
» Le lien vers la démarche globale est sur ce dernier.

***

Le Service universitaire de promotion de la santé de l'Université catholique de Louvain a publié une étude concernant "l'approche réaliste pour évaluer les interventions de promotion de la santé: éclairages théoriques".

Cette approche particulière est utilisée pour évaluer les programmes de promotion de la santé dits "complexes", c'est-à-dire comportant une multitude d'acteurs et de composantes qui interagissent ensemble dans des systèmes ouvertes.

» L'étude est accessible en suivant ce lien.

Handicaps et santé

L'IDEFHI et l'Université de Rouen Normandie, en collaboration avec le Réseau de Services pour une Vie Autonome de Normandie, l'Education Nationale, des socio-esthéticiennes et des vidéastes, proposent une recherche appliquée portant sur "l'apport de la socio-esthétique dans les démarches d'inclusion de jeunes en situation de handicap", dans le cadre de l'appel à projet "estime de soi et handicap" de **la FIRAH et de la fondation L'Oréal**.

Cette recherche de grande ampleur vise à répondre aux problématiques d'estime de soi que rencontrent les personnes en situation de handicap, qu'elles soient jeunes ou adolescentes (elle peut également être adaptée aux personnes adultes).

Les résultats, riches et complets, sont divisés en plusieurs catégories.

Des capsules vidéo:

- ◊ Création de balles sensorielles ;
- ◊ Création d'un tableau personnel ;
- ◊ Fabrication d'une bougie ;
- ◊ Fabrication d'un gel douche ;
- ◊ Hygiène et habitudes ;
- ◊ Massage des mains ;
- ◊ Mon corps et moi ;
- ◊ Soin du visage.

» L'ensemble de ces vidéos est accessible sur ce lien.

Un livret pédagogique:

» Accessible sur ce lien.

Un film documentaire:

» Visionnable sur ce lien.

Des rapports de réalisation scientifique:

» Le rapport de recherche est accessible sur ce lien ;
» La synthèse scientifique est consultable sur celui-ci (en français) ou celui-ci (en anglais) ;
» La synthèse orientée "Acteurs de terrain" est accessible sur ce lien.

La DREES a publié un rapport très intéressant sur "l'accessibilité aux soins de premier recours: augmentation des inégalités d'accessibilité aux chirurgiens-dentistes et aux médecins généralistes en 2022".

Si ce rapport ne concerne pas uniquement les personnes en situation de handicap, ces dernières demeurent une population particulièrement vulnérable à ce type d'inégalité, ce qui en fait un public très concerné par les résultats de cette étude.

Le rapport mesure un indicateur dit "APL" (Accessibilité Potentielle Localisée) pour comparer la facilité d'accès aux professionnels de santé entre 2021 et 2022.

Nous notons en particulier la continuation d'une dégradation dans l'accès aux médecins généralistes (expliquée par la baisse des libéraux et l'accroissement de la population), mais également une amélioration d'accès aux infirmiers, aux maïeuticiens et aux masseurs-kinésithérapeutes.

» Le rapport est accessible sur ce lien.

Fonctionnement institutionnel

La CNIL a très récemment produit un référentiel qui a pour objectif de guider, de manière très opérationnelle, les acteurs sociaux et médico-sociaux dans l'identification et la détermination des durées de conservation pertinentes pour les données stockées et utilisées.

Ce document, précieux, constitue une base légale et éthique pour les prises de décision et les organisations numériques des établissements et services.

» Le référentiel, sous forme de tableau clair et lisible, est accessible sur ce lien.

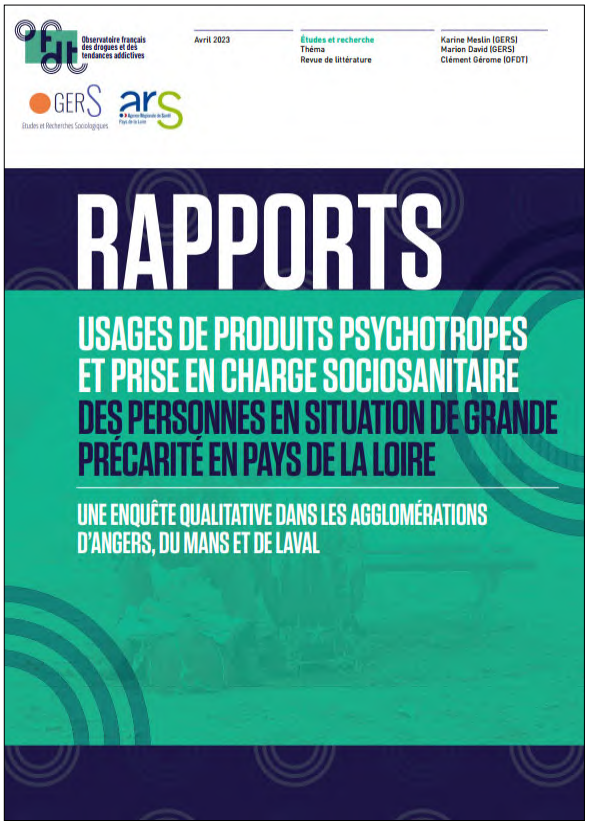
Addictions

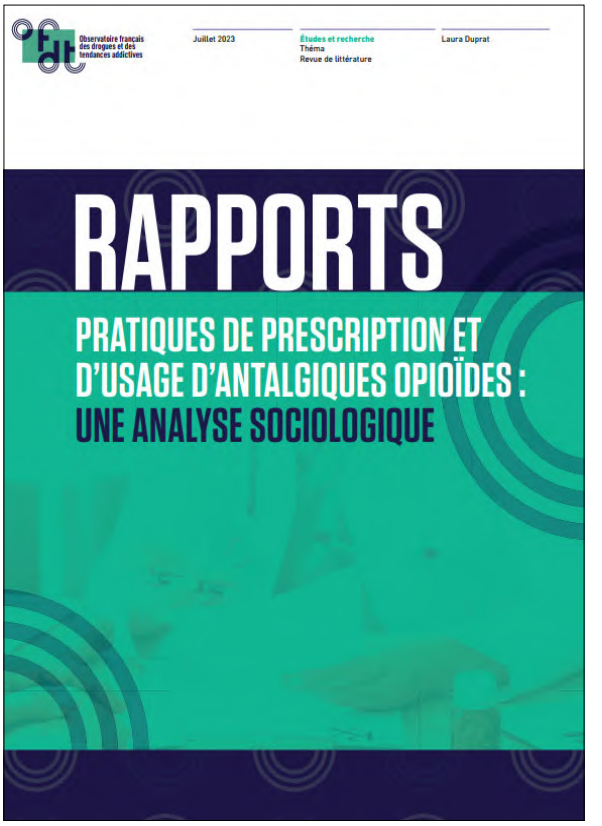
L'OFDT a publié son étude annuelle, intitulée "La consommation d'alcool et ses conséquences en France", pour l'année 2022.

Cette étude revient sur le marché de l'alcool dans le pays, les campagnes de prévention et les indicateurs de socio-sanitaires en lien avec la consommation.

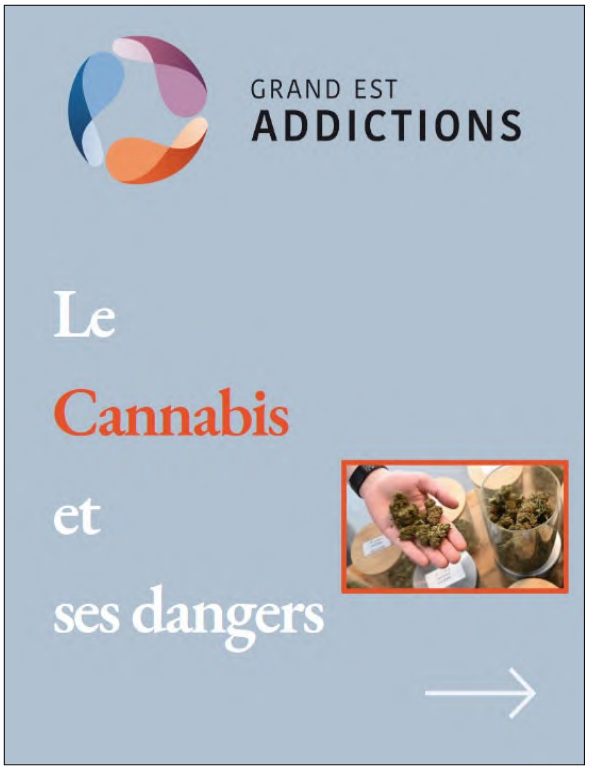
» L'étude est accessible sur ce lien.

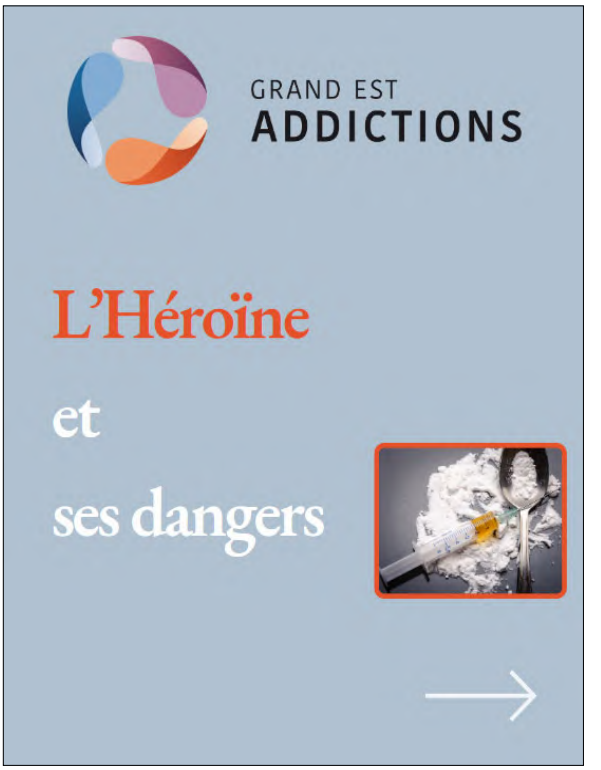
Publications récentes de l'OFDT



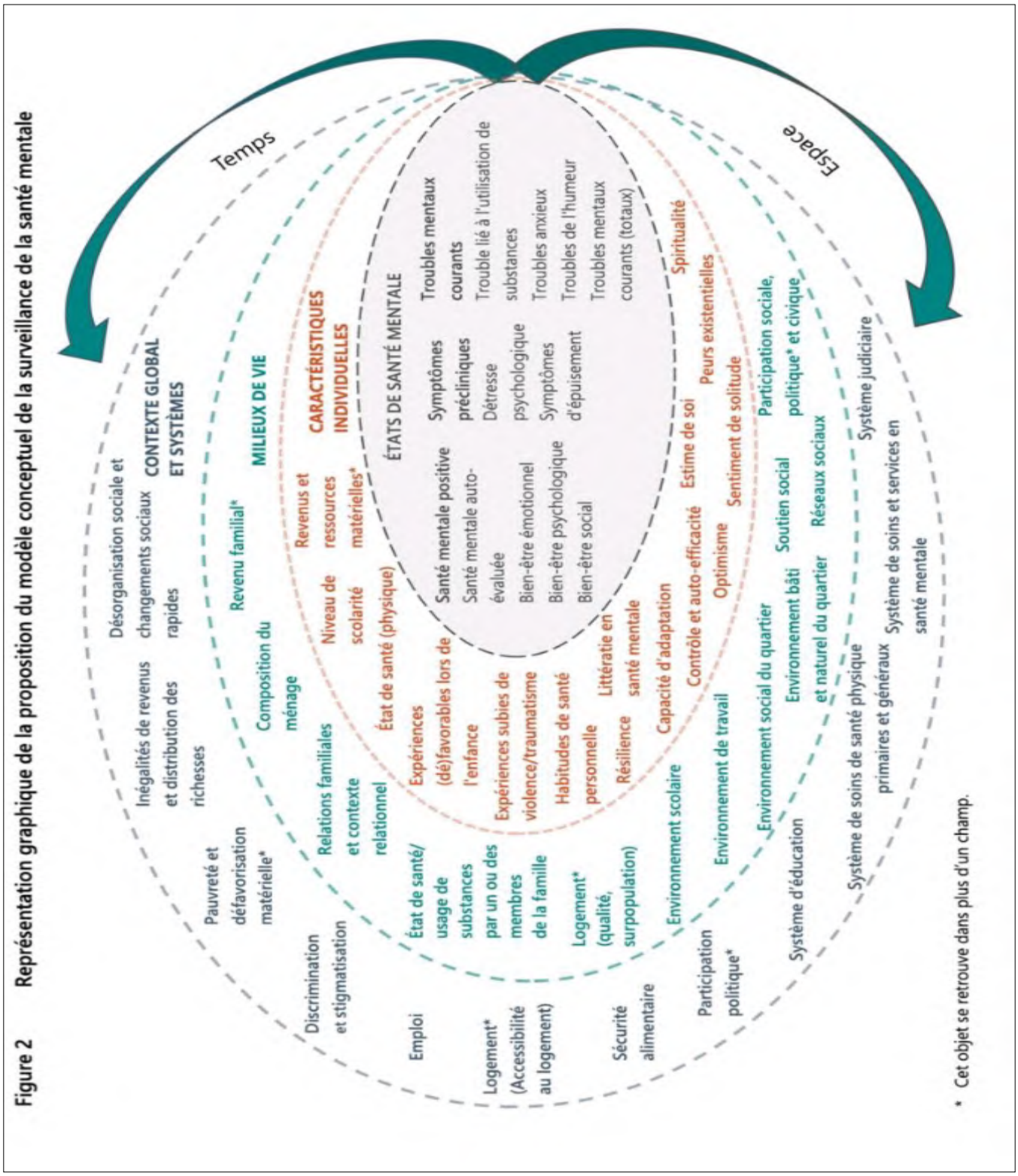


Publications récentes de Grand Est Addictions





L'institut national de santé publique du Québec a produit une infographie intéressante, qui récapitule tous les facteurs pouvant influencer la santé mentale d'un individu ou d'une population.



Agenda du secteur

Réseau Pratiques sociales
20 au 22 novembre 2023 (Bordeaux)

27èmes Journées d'études et de formation consacrées à la thématique "Analyse des pratiques: quels usages?".

» Informations sur ce lien.

***

EREPL & URIOPSS / 23 novembre 2023 (Nantes)

L'espace de réflexion éthique Pays de la Loire et l'URIOPSS proposent une journée d'étude consacrée au thème de la "Vie affective et sexuelle des personnes âgées, des personnes en situation de handicap: quels enjeux éthiques?".

» Informations sur ce lien.

***

Intim agir / 23 novembre 2023 (Paris)

Intim agir, avec le soutien du CREAI IDF, propose une journée régionale dédiée aux violences faites aux femmes en situation de handicap.

» Informations sur ce lien.

***

CREAI Bretagne et Pays-de-la-Loire
28-29 novembre 2023 (Rennes)

Le CREAI Bretagne et Pays-de-la-Loire propose deux journées consacrées aux MAS-FAM/EAM et aux foyers de vie/EANM.

» Programme sur ce lien.

***

Lefebvre Dalloz compétences
30 novembre et 1er décembre 2023 (Paris)

Le pôle formations de Lefebvre Dalloz compétences organise une rencontre sur le thème "Equipes de direction: face à un monde en transition(s).

» Informations sur ce lien.

ANS-DNS-CNSA-Anap
30 novembre et 1er décembre 2023 (Montrouge)

La CNSA et ses partenaires organisent la 2ème journée nationale du numérique en santé dans les secteurs social et médico-social, sur le thème "Réussir ensemble le virage numérique dans le secteur social et médico-social".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur celui-ci.

***

Anaressiad / 1er décembre 2023 (Paris)

L'Anaressiad propose ses troisièmes rencontres, sur le thème "Les services à domicile en pleine mutation".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription par ce mail.

***

Cnaemo / 4 décembre 2023 (en ligne)

Le Cnameo propose un webinaire gratuit sur le thème "Les modifications apportées par la loi Taquet: où en est-on dans la mise en pratique?".

» Inscription sur ce lien.

***

FAS / 5 décembre 2023 (Paris)

La Fédération des Acteurs de la Solidarité organise une journée nationale pour l'accès aux soins des personnes en situation de précarité, sur le thème "L'accompagnement des LHSS, des LAM, des ACT".

» Informations accessibles en écrivant à cette adresse.

CREAI, CD et ARS
4 décembre 2023 (Bordeaux et en ligne)

Le CREAI et la région Nouvelle-Aquitaine proposent une journée sur "Le répit des aidants des personnes âgées et des personnes en situation de handicap".

Cette journée est gratuite (sur inscription préalable).

» Inscription sur ce lien.

***

Hauts-de-France Addictions
7 décembre 2023 (Arras)

Hauts-de-France Addictions propose, à Arras, ses assises régionales de l'addictologie, sur le thème "Addiction et santé mentale: vers une approche intégrée".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur cette adresse.

***

Fondation Chirac / 8 décembre 2023 (Paris)

La fondation Chirac propose un colloque sur le thème "Le sport, coéquipier de l'autonomie".

» Préprogramme sur ce lien.

***

CAH / 11 décembre 2023 (Paris)

Le club de l'amélioration de l'habitat propose un colloque dédié à la thématique "Habitat Santé/Confort".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur celui-ci.

***

Gesat / 12 décembre 2023 (Paris)

Le Gesat organise un "World café" sur la thématique "Politique handicap & achats inclusifs: quelles inspirations pour demain?".

» Informations sur ce lien ;
» Inscription sur celui-ci.

Crehpsy HDF/ 12 décembre 2023 (Loos)

Le Crehpsy des Hauts-de-France propose une formation sur l'"Action de sensibilisation au handicap psychique".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur celui-ci.

***

CNSA / 13-14 décembre 2023 (Issy-les-Moulineaux)

La CNSA, avec le soutien organisationnel de l'Unapei, est membre du jury d'attribution de la marque qualité FALC qui est annuellement attribué à des organismes de transcription et de relecture.

La commission d'attribution de la marque qualité est organisée cette année le 13 et le 14 décembre.

***

Uspalz / 13-14 décembre 2023 (Issy-les-Moulineaux)

L'Uspalz organise son congrés national 2023, centré sur "La prise en charge du patient alzheimer et de ses complications".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription par ce mail.

Lefebvre Dalloz compétences
15 décembre 2023 (Paris et en ligne)

Le pôle formations de Lefebvre Dalloz compétences organise une matinée d'actualité pour aborder le cadre juridique de l'arrêt des traitements pour les patients en situation somatique grave.

» Explication de Paul Véron, sur ce lien ;
» Programme de la matinée, sur celui-ci.

***

Santé mentale France / 19 décembre 2023 (Rennes)

Santé mentale France organise ses ateliers annuels du rétablissement en santé mentale.

» Informations sur ce lien ;
» Inscription sur celui-ci.

CD de l'Allier/ 9 janvier 2024 (en ligne)

Le Conseil départemental de l'Allier organise une web-conférence dédiée à la thématique "Culture et lutte contre l'isolement en EHPAD: retour d'expérience du conseil départemental de l'Allier".

» Informations et inscription sur ce lien.

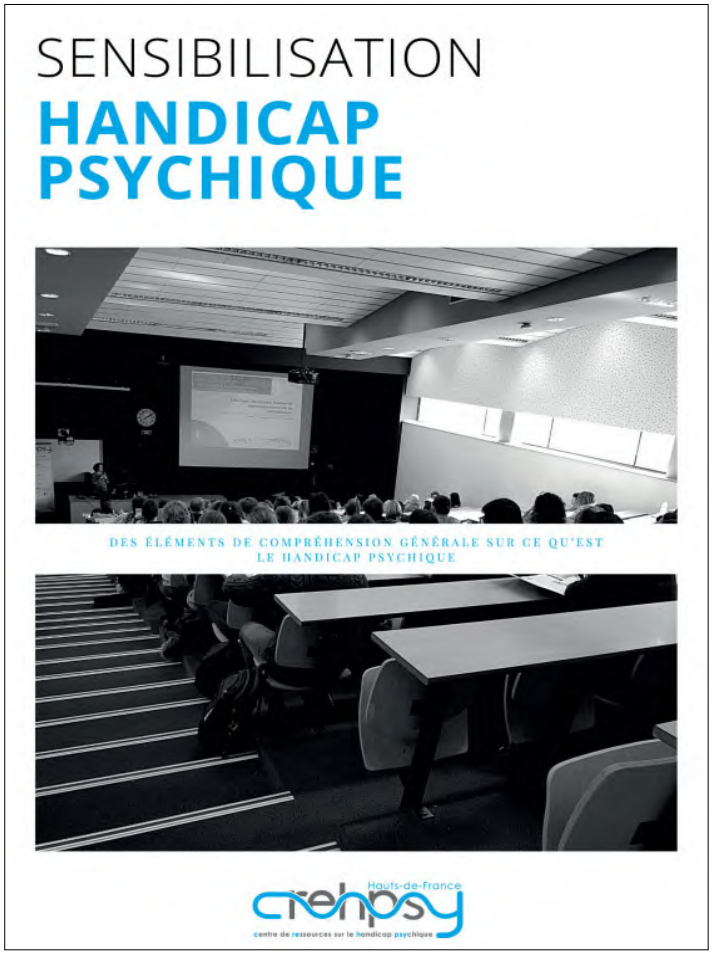
***

CNSA / 11 janvier 2024 (en ligne)

La CNSA prévoit un webinaire présentant les appels à projets et dispositifs retenus dans le cadre du Programme IReSP/CNSA "Autonomie: personnes âgées, personnes en situation de handicap à tous les âges de la vie, proches et professionnels".

Ces derniers ne sont pas encore connus car la phase d'appel aura lieu à la mi-décembre 2023.

» Inscription sur ce lien.



CPN / 22 février 2024 (Nancy)

Le Centre Psychothérapique de Nancy, par le biais de son département d'addictologie, organise sa 3ème journée scientifique consacrée à la thématique "Culture et addictions".

» Préprogramme disponible sur ce lien.

***

Lefebvre Dalloz compétences 22-23 février 2024 (Paris)

Le pôle formations de Lefebvre Dalloz compétences organise une formation consacrée à la thématique "ESSMS: usure professionnelle, épuisement, stress".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur celui-ci.

***

CREAI Bourgogne-Franche-Comté 14 mars 2024 (Dijon)

Le CREAI Bourgogne-Franche-Comté propose son 2ème forum régional, sur la thèmatique "amour, sexualité, parentalité et handicap".

» Informations sur ce lien.

***

Uniopss / 3-4 avril 2024 (Lyon)

L'uniopss organise son 35ème congrés, sur le thème "Fiers de prendre soin, fiers d'être engagés".

» Programme sur ce lien.

***

Lefebvre Dalloz compétences / 4-5 avril 2024 (Paris)

Le pôle formations de Lefebvre Dalloz compétences organise une formation sur le sujet "Adulte vulnérable: régimes de protection et applications".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur ce lien.

Lefebvre Dalloz compétences 25-26 avril 2024 (Paris)

Le pôle formations de Lefebvre Dalloz compétences organise une formation sur le sujet "Secret professionnel et partage d'information au sein des établissements sociaux et médico-sociaux".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur ce lien.

***

Lefebvre Dalloz compétences / 16-17 mai 2024 (Paris)

Le pôle formations de Lefebvre Dalloz compétences organise une formation sur le sujet "Faire face à des inspections et contrôles dans les ESSMS".

» Programme sur ce lien ;
» Inscription sur ce lien.

***

FHF / 21 au 23 mai 2024 (Paris)

La Fédération Hospitalière de France propose son rendez-vous annuel de la santé et du médico-social, le "SantExpo 2024".

» Le programme est sur ce lien.

Focus

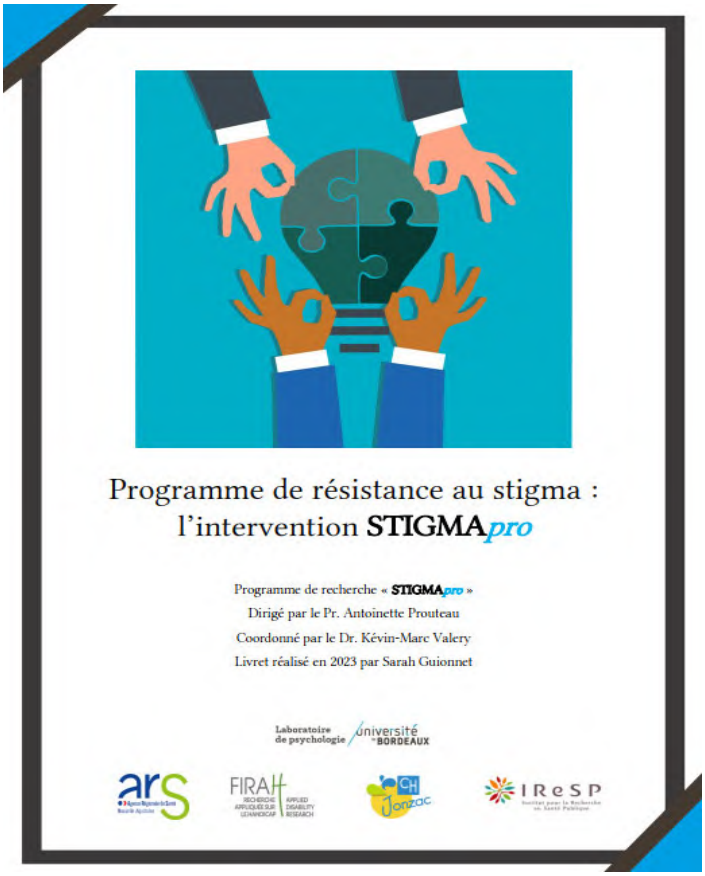
STIGMApro: le programme de résistance au stigma

"Des ressources à destination des professionnels pour mettre fin à la stigmatisation des personnes vivant avec un handicap psychique"

Sous l'égide de la FIRAH et d'un de ses appels à projet, l'Université de Bordeaux, le Centre Hospitalier de Jonzac et l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine ont construit une formation professionnelle à destination des professionnels de santé mentale. Cette formation vise à réduire la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale.

Dans cette optique, elle a été construite en collaboration avec les usagers et les familles utilisatrices des services de santé mentale.

Nous reprenons ci-dessous la présentation générale présente sur le site de la FIRAH:



Présentation de la recherche

Infantilisation, manque de coopération au parcours de soin, pessimisme concernant le rétablissement ou encore pratiques violentes : les pratiques en santé mentale sont identifiées comme une source importante de stigmatisation selon les personnes en situation de handicap psychique et leurs familles. Si la recherche internationale s'intéresse depuis plus de 20 ans à cette question, aucune recherche n'est publiée sur le potentiel stigmatisant des pratiques des professionnels de santé mentale dans le contexte français.

C'est pour répondre au besoin d'amélioration des pratiques que s'est construit le programme de recherche STIGMApro. L'objectif de STIGMApro est de créer et évaluer un programme de résistance à la stigmatisation du handicap psychique dans les pratiques en santé mentale, en utilisant les principes de pratique basée sur la preuve scientifique, la recherche participative et la co-production entre chercheurs et acteurs du terrain.

Pour atteindre ce but, une première étape de recherche fondamentale s'est centrée sur l'examen approfondi de cette stigmatisation. De multiples enquêtes ont eu pour but de décrire précisément la stigmatisation dans les pratiques professionnelles et les facteurs associés. Tout d'abord, une enquête auprès des usagers et des familles d'usagers ayant un diagnostic de schizophrénie a recensé 15 situations concrètes de stigmatisation dans les soins de santé mentale. Ces situations devenaient des cibles pour les interventions anti-stigma. Une revue systématique de la littérature a ensuite permis de synthétiser les résultats de la littérature internationale sur les spécificités de la stigmatisation de la schizophrénie chez les professionnels, et les facteurs qui y sont associés. Ces facteurs ont ensuite fait l'objet de deux enquêtes chez les professionnels de santé mentale français qui ont permis de mettre en évidence les variables les plus pertinentes pour une intervention anti-stigma dans les pratiques de santé mentale. Ces variables ont ensuite été importées dans l'intervention STIGMApro : sentiment d'utilité professionnelle, pratiques orientées-rétablissement, similitudes perçues ou encore approche en continuum. L'intervention finale a été co-construite avec les acteurs du terrain (usagers, familles, professionnels, décideurs institutionnels, associations). Un étude pilote a permis de tester la viabilité de l'intervention.

La FIRAH ayant vocation à soutenir des recherches ayant un réel potentiel d'application sur le terrain civil ou professionnelle, ce projet a pu mener à la production d'outils concrets:

Le livret du programme de résistance au stigma:

Il récapitule la structure, les principes et les résultats de l'intervention STIGMApro.

» Il est accessible en suivant ce lien.

La plaquette de co-production:

Elle résume de manière simplifiée les méthodes participatives utilisées dans le programme de recherche, dans un but de reproduction sur le terrain pour des actions de résistance à la stigmatisation des personnes en situation de handicap psychique.

» Elle est disponible sur ce lien.

La synthèse à destination des acteurs de terrain:

Orientée sur la pratique de terrain, cette synthèse s'adresse aux professionnels opérationnels.

» Elle est accessible sur ce lien.

Les plaquettes d'information:

Ces plaquettes ont été réalisées en vue de présenter les résultats de la recherche à un public non formé aux démarches scientifiques. Il s'agit donc de documents de vulgarisation à destination du grand public.

» Enquête sur les croyances autour de la schizophrénie en France ;
» Les stéréotypes des différentes maladies mentales en France (population générale) ;
» Stigmatisation de la schizophrénie chez les professionnels en santé mentale revue de littérature) ;
» Stigmatisation de la schizophrénie chez les professionnels en santé mentale: en France ;
» Stigmatisation de la schizophrénie lors du parcours de soin: enquête auprès des usagers et des familles.

Les réalisations scientifiques:

» Le rapport complet de la recherche est sur ce lien ;
» La synthèse scientifique est accessible sur celui-ci.

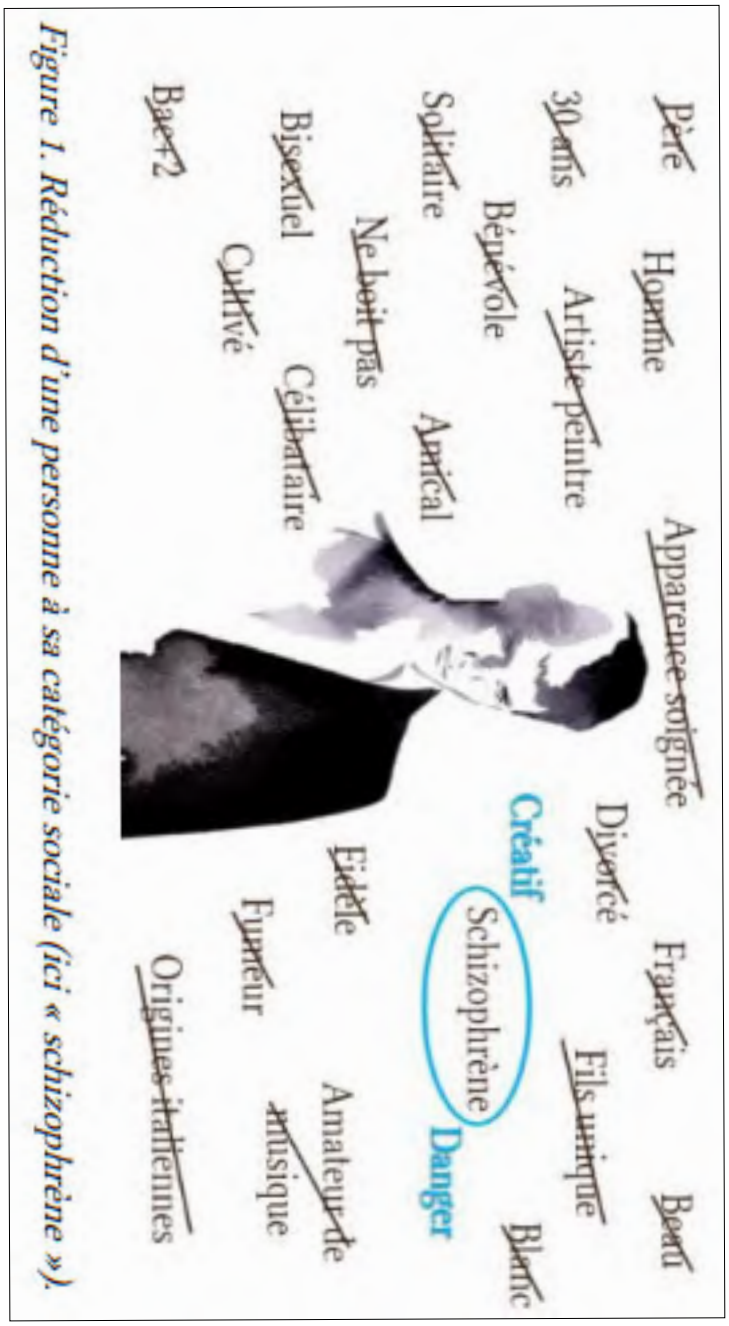


Figure 1. Réduction d'une personne à sa catégorie sociale (ici « schizophrène »).

MYTHES & RÉALITÉS

Santé mentale et rétablissement

MYTHE N° 1

« Se rétablir d'un trouble psychique cela veut dire ne plus rechuter »

RÉALITÉ

Le rétablissement est un processus non linéaire, qui comprend des périodes d'avancées, de recul et de stagnation, et qui varie en fonction des personnes.

Vivre avec des symptômes, connaître parfois des rechutes, participe à la construction de son parcours de rétablissement.

MYTHE N° 4

« Il n'est pas possible de se rétablir de certains troubles psychiques »

RÉALITÉ

Ce n'est pas le diagnostic qui détermine la possibilité de se rétablir ou non. Cela dépend des ressources de la personne et de son environnement.

MYTHE N° 3

« Le rétablissement c'est l'affaire des personnes concernées, pas celle des équipes soignantes »

RÉALITÉ

Une démarche de rétablissement est globale et doit prendre en compte tous les aspects de la vie de la personne : soin, accompagnement, famille, amis, emploi, logement, éducation, etc. Les équipes soignantes peuvent aider à créer des conditions favorables au rétablissement.

MYTHE N° 2

« Se rétablir c'est guérir »

RÉALITÉ

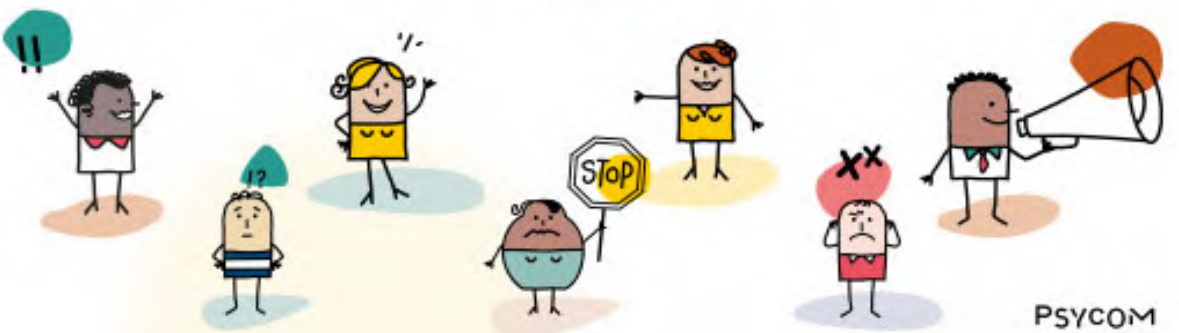
Se rétablir, c'est apprendre à composer avec la maladie, afin de trouver un équilibre satisfaisant pour soi. Le rétablissement peut être défini comme : *« L'espoir. Le fait de réussir une vie qu'on choisit avec la maladie. Le rétablissement c'est être acteur de son projet, et avoir tout simplement une vie ordinaire [...]. Le fait aussi de ne pas avoir d'effets trop indésirables, nuisibles pour soi. De retrouver confiance en soi, d'avoir un bon équilibre mental et d'être en mesure de réaliser ses projets.*

MYTHE N° 5

« Pour se rétablir, il suffit de trouver le bon traitement »

RÉALITÉ

Le processus de rétablissement ne se limite pas aux médicaments : psychothérapies, espoir, entraide, environnement bienveillant, prise en compte du savoir de sa maladie, etc. contribuent au rétablissement.



PSYCOM

Focus

L'application "Communication Board"

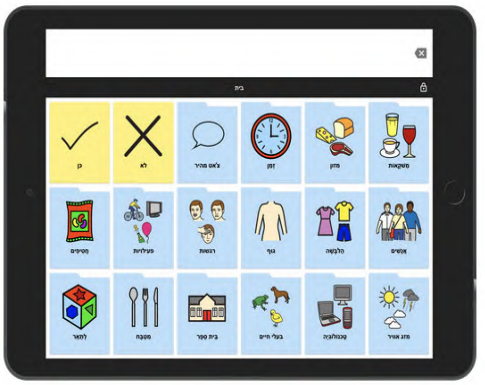
Permettre l'accès à la verbalisation
à toutes les personnes

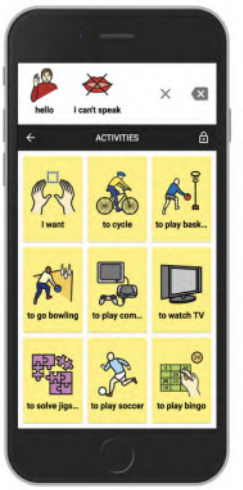
Communication Board (aussi nommée "Cboard") est une application Web pour enfants et adultes ayant des troubles de la parole et du langage. Gratuite et libre d'accès, son but est de faciliter la communication en proposant l'utilisation de pictogrammes et d'une synthèse vocale.

De manière globale, il s'agit d'une application à la fois "côté client" (c'est-à-dire pouvant être installée sur un appareil tel qu'un téléphone ou une tablette) et "côté serveur" (c'est-à-dire ne nécessitant aucune installation préalable), au choix de l'utilisateur. Elle peut être utilisée sur téléphone, tablette et ordinateur.

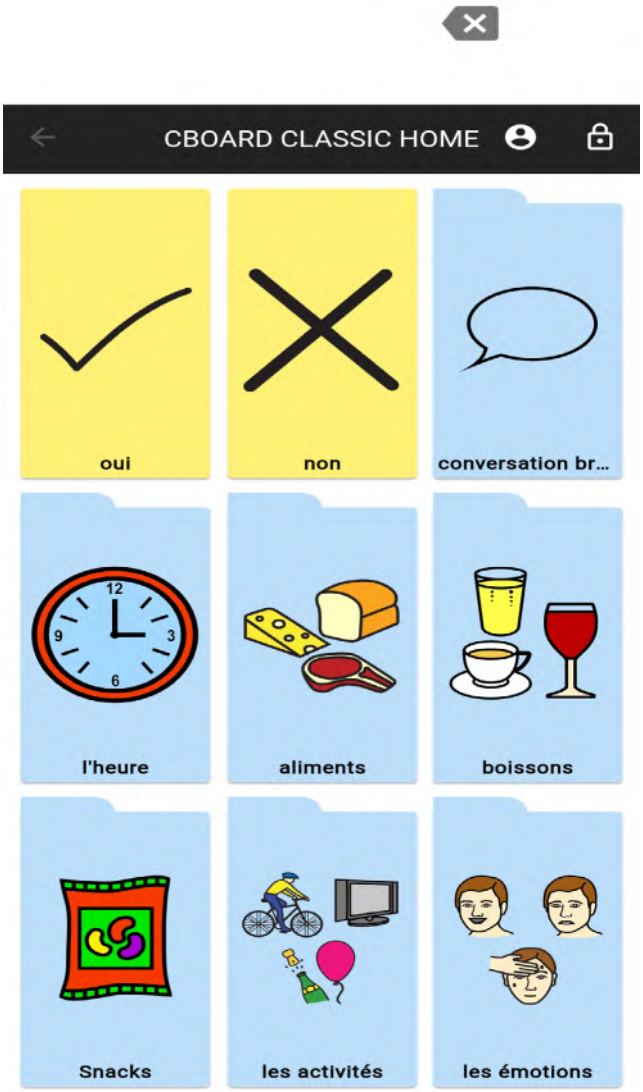
Le principe est de composer une "phrase" en utilisant des pictogrammes, afin que la synthèse vocale puisse la "lire" et transmettre oralement le message à un interlocuteur. Elle s'adresse donc aux personnes dont la situation de santé et/ou de handicap engendre une impossibilité d'accès à la verbalisation.

Ce focus présentera le fonctionnement de cette application, qui peut être d'une grande aide pour les personnes accompagnées.





Lors du lancement de l'application (installée sur l'appareil ou directement en ligne par un navigateur internet), la personne se trouve devant un écran récapitulant une liste catégorielle de pictogrammes:



Cette liste permet de choisir avec facilité le champ concerné par le message à transmettre à l'interlocuteur.

Un accès rapide au "Oui" et au "Non" est présent, pour simplifier leur usage.

Une fois le champ identifié et sélectionné, la personne peut choisir le pictogramme qui représente sa pensée.

Dans l'illustration présente, le choix a été le pictogramme "J'ai faim", qui apparaît donc sur la barre supérieure de l'application. Il sera donc automatiquement lu par la synthèse vocale.

Cependant, l'application ne se limite pas au choix d'un pictogramme: son principe est de permettre la structuration de réelles phrases, ou séquences de sens.

Dans l'exemple présent, les pictogrammes "Je veux" et "pain" ont été sélectionnés l'un après l'autre, pour composer une phrase qui sera lue par la synthèse vocale: "Je veux du pain".

Il est à noter une fonctionnalité particulière de l'application: afin de répondre aux problématiques motrices fréquemment rencontrées par les personnes vivant avec les conséquences d'une atteinte cérébrale (AVP, AVC, Etc.) ou aux difficultés de gestion d'utilisation des personnes en situation de handicap mental, les paramètres de l'application sont protégés.

Ainsi, il est possible de confier l'appareil à la personne et de valoriser son usage en pleine indépendance, car l'application ne sera pas déstabilisée dans ses paramètres par un usage inadapté ou des gestes incontrôlés: il faut appuyer précisément trois fois de suite sur le cadenas supérieur pour pouvoir accèder aux réglages.

Focus

"Prévenir l'impact des violences conjugales au travail"

Guide à destination des salarié.es

L'organisation "One in three women" et la Fondation pour l'inclusion (FACE) proposent un guide à destination des salariés, dans le cadre des actions en faveur de la prévention des violences faites aux femmes.

Ce guide revient sur la notion de violence conjugale, prodigue des conseils sur la manière d'aider un ou une collègue qui en serait victime, ainsi que récapitule tous les organismes pouvant accompagner une personne en difficulté.

Le guide est accessible sur ce lien, ou en cliquant sur l'image ci-dessous.

Focus

Application ALISOL

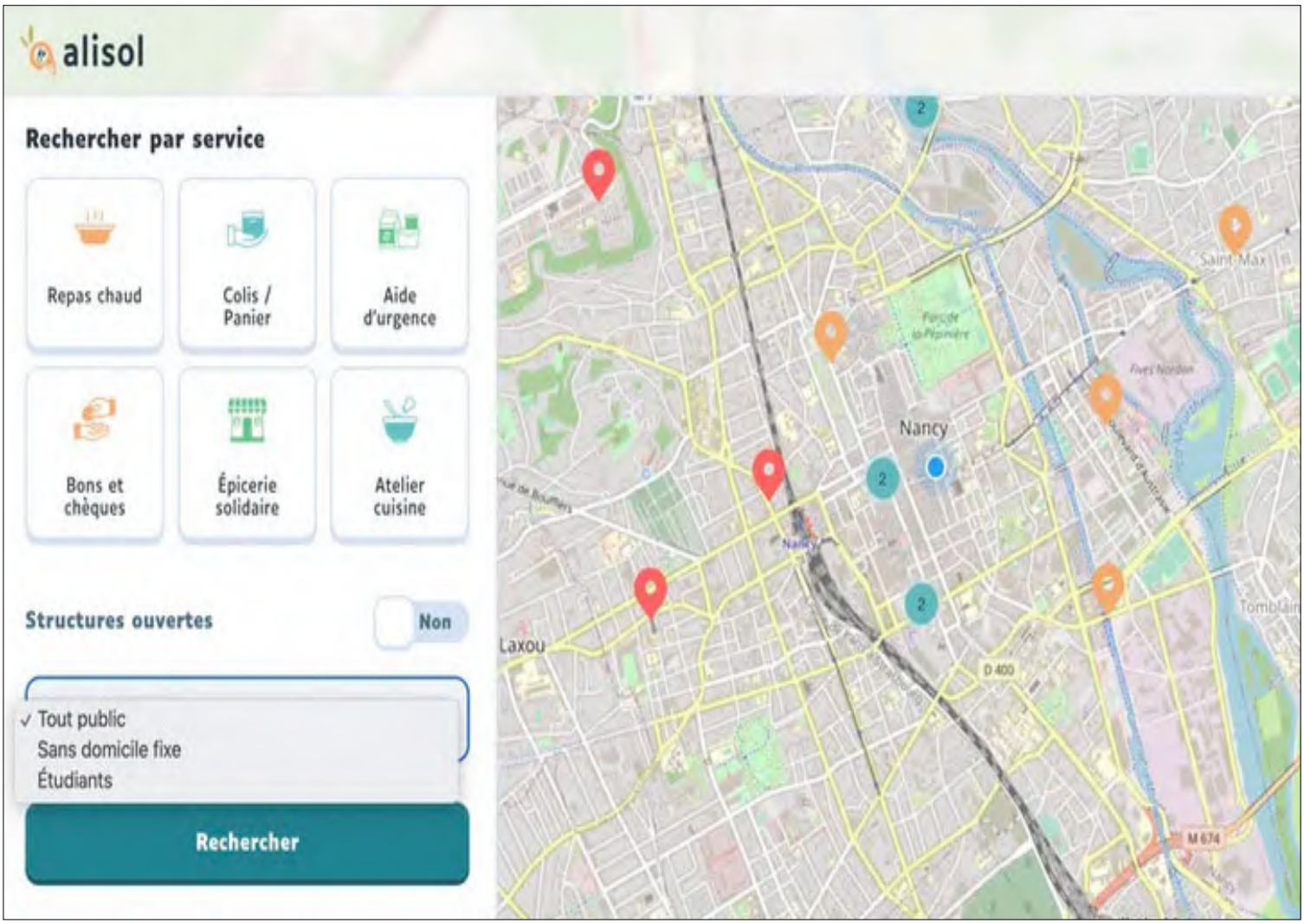
L'alimentation solidaire en Grand Est

L'association Accès Droits Santé Solidarité (AD2S) a lancé le 28 novembre 2023 son application "ALISOL".

Cette application s'adresse aux personnes en situation de vulnérabilité sociale et propose une carte géolocalisée de l'alimentation solidaire dans la région Grand Est.

Recensant 711 lieux de distribution ou de facilitation, l'application est traduite en plus de 15 langues et dispose d'une police "Luciole", spécialement construite pour aider les personnes malvoyantes.

Construite en collaboration avec des bénéficiaires de l'aide alimentaire, cette base de donnée a vocation à s'enrichir au fil du temps.



Paru le 18 janvier 2023

Thomas Bourgeron

Des gènes, des synapses, des autismes
Un voyage vers la diversité des personnes autistes

Présentation éditeur

Plus de 650 000 en France, près de 80 millions dans le monde : c'est le nombre de personnes qui pourraient être concernées par l'autisme.
Ce livre expose, pour la première fois, les découvertes du généticien Thomas Bourgeron, chercheur à l'Institut Pasteur. Ses travaux ont révolutionné notre compréhension de l'autisme en démontrant sa part génétique. Cet ouvrage réunit le bilan des immenses progrès scientifiques dans la connaissance de l'autisme aujourd'hui.

Avec son équipe, l'auteur nous emmène dans une enquête passionnante, au cœur de l'ADN, à la recherche des gènes associés à l'autisme (ou plutôt à la diversité des personnes autistes !). Grâce à la génétique, Thomas Bourgeron a identifié dans l'autisme le rôle majeur des synapses, ces zones permettant la communication entre les neurones.

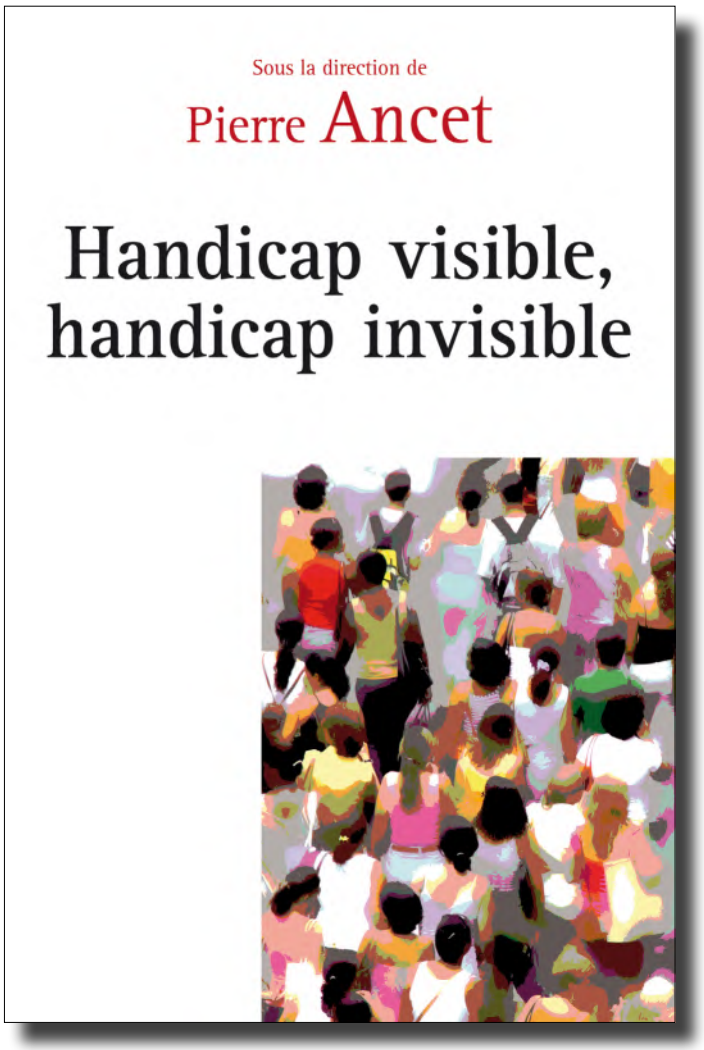
L'auteur propose une approche de l'autisme reposant avant tout sur des données scientifiques solides. Il défend aussi l'idée qu'il faut travailler avec les personnes autistes et leurs proches pour développer de nouvelles pistes d'accompagnement personnalisé, pour améliorer leur qualité de vie et leur autonomie.

Thomas Bourgeron est responsable du laboratoire Génétique humaine et fonctions cognitives à l'Institut Pasteur, professeur de génétique à l'université Paris-Cité. Il est membre de l'Académie des sciences et de l'Institut universitaire de France.

Editions Odile Jacob.
14,5 x 22 - 320 pages - 23,90 euros.

--> Feuilleter l'ouvrage.

Paru le 23 novembre 2023



Pierre Ancet (dir.)

Handicap visible, handicap invisible

Présentation éditeur

Il s'agit de comprendre en quoi l'image de soi des personnes en situation de handicap peut être largement touchée par les effets de l'apparence, que leur handicap soit très visible ou invisible.

La question de la visibilité du handicap est parfois jugée négligeable, puisqu'elle est liée à l'apparence, à des éléments superficiels et susceptibles d'être aisément relativisés. Pourtant il n'en est rien. L'apparence est une composante de l'identité et de l'image de soi, qu'on soit en situation de handicap ou non.
Les atteintes organiques peuvent tellement attirer le regard qu'elles font disparaître la personne, ses capacités ou sa personnalité, sous le handicap. Inversement, le fait d'être porteur d'une différence invisible peut créer des difficultés sociales : comment expliquer que l'on ne peut pas agir comme les autres en raison d'une douleur chronique, d'une neurospécificité ou d'une souffrance psychique récurrente ?

Bien entendu, on peut être atteint d'un handicap très visible, trop visible par la déformation qu'il imprime au corps, mais dont la part la plus gênante (comme la douleur) est invisible : visibilité et invisibilité peuvent donc se combiner.

Les auteurs abordent ces questions à travers des exemples précis. Que le handicap soit visible ou invisible, ils montrent les conséquences psychosociales liées au poids de la stigmatisation en raison de l'apparence dans la construction de l'image de soi.

Cet ouvrage est issu du 16e séminaire interuniversitaire international sur la clinique du handicap (SIICLHA)

Dans la collection "Connaissances de la diversité"
Editions érès.
13,5 x 21 - 232 pages - 23 euros.

--> Consulter le sommaire.

A paraître le 25 janvier 2024

François CHOBEAUX, Jean-Luc MARCHAL, Henri SANTIAGO-SANZ

Le travail de rue

Présentation éditeur

Le seul livre récent sur le travail de rue. Coordonné par des praticiens-formateurs, cet ouvrage s'adresse aux intervenants de rue, aux étudiants en travail social et en santé, et aux décideurs. Il articule la présentation de pratiques de terrain avec des prises de recul, des analyses et des propositions.

Cet ouvrage est consacré au travail social, éducatif, médical, pratiqué dans la rue, l'espace public de tous, ouvert à tous, où l'on agit sous les yeux de tous.

Il s'agit d'aller vers, modestement, de façon non invasive, non contraignante, d'aller à la rencontre de ceux et celles qui y vivent à plein temps, ceux qui sont « de la rue », ou ceux et celles qui y passent une part importante de leur temps quotidien en étant « dans la rue ».

Des pratiques d'équipes, des témoignages donnent une image sensible des multiples facettes du travail de rue, en France et ailleurs. Les auteurs avancent des analyses, des problématisations, des positions, des questions dérangeantes, des propositions… Le travail de rue est au point de rencontre des générosités, des opportunismes, des négations des réalités économiques et sociales, des urgences du moment… Et c'est ce qui fait sa richesse potentielle, parce que ces ambiguïtés, ces ambivalences peuvent être mises au travail par des professionnels, des bénévoles, des équipes, des institutions afin de contribuer à les secouer, et pourquoi pas à les dépasser. Ceci non pas dans la perspective d'une simple « gestion » de la misère sociale, pas plus dans celle d'un lendemain social rouge ou noir mais dans l'intérêt des usagers. Grâce à toutes ces contradictions incontournables, le travail de rue c'est l'acmé du travail social.

Dans la collection "Trames" / Editions érès.
11x17, 250 pages.

A paraître le 29 février 2024

Philippe CHAVAROCHE

Que sont devenus les savoirs professionnels en médico-social?

Présentation éditeur

Ce livre interroge les savoirs que les professionnels du médico-social mettent en œuvre dans l'accompagnement des personnes handicapées mentales et leur devenir dans le contexte actuel de ce secteur.

Philippe Chavaroche s'intéresse aux différents savoirs – théoriques ou scientifiques, savoirs d'école ou propositionnels, savoirs pratiques ou d'expérience, savoirs procéduraux – qui constituaient le socle de compétence solide des professionnels de l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Aujourd'hui disqualifiés, voire éliminés, au profit de procédures validées par un management soucieux d'efficacité et peu sensible aux relations humaines, peuvent-ils encore servir à soutenir le difficile travail de soin ?

Les professionnels démunis ont besoin de donner du sens à leur pratique et être fiers de leurs métiers.

Dans la collection "Trames" / Editions érès.

Retrouvez-nous sur la plateforme
du collectif de recherche Psymas

Https://www.psymas.fr

Version PDF du Bulletin